



MÅLET
ER Å FOREBYGGE
MOBBING OG
NEGATIV SOSIAL
KONTROLL!

prosjekt
frihet

lunargrupper.no



FORORD

Dette er en ordbank, og består av utvalgte nøkkelord fra Prosjekt Frihet - Voksen sitt 8-timers undervisningsopplegg. Det er ikke en uttømmende liste med ord, men ord valgt fordi de har viktig betydning i undervisningsopplegget. Ordene er sortert etter hvilken av de fire delene man mest sannsynlig møter ordet først, men ordene dukker naturlig opp flere ganger i løpet av kurset.

Ordbanken kan gjerne brukes som en forberedelse for underviser, som en forberedelse for eventuelle tolker og som forberedelse for deltakere. Den kan brukes før, under og etter kurset.

Ordbanken er et tillegg til Prosjekt Frihet – Voksen, som ellers består av en PowerPoint og en veileder.

Vi håper at ordbanken skal bli et nyttig supplement, og bidra til å øke både språkforståelsen og fenomenforståelsen for både de som bruker, eller deltar i, Prosjekt Frihet - Voksen.

Lykke til!

Hilsen arbeidsgruppa i Prosjekt Frihet,

Arve Konnestad, Marit Bjelland, Tchomba Papy Kanda-Kanda og Linn Iren Engemyr Knutsen.

Grimstad 1.12.2021



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet





DEL 1

Forebygging
Mobbing
Skolemiljø
Den gylne regel
Arbeidsmiljøloven
Ansvar
Rett
Plikt
Baksnakking
Ryktespredning
Følelser
Å bli utsatt for noe
Å bli rammet av noe
Regler
Lover
Normer
Trakassering
Krenking
Nulltoleranse
Diskriminering
Arbeidsmiljø
Arbeidsmiljøloven
Arbeidstilsynet
Rollemodell
Livssyn
Anonymt
Helsepersonell
Involvere politiet
Taushetsplikt
Å bidra

DEL 2

Sosial kontroll
Negativ sosial kontroll
Ikke akseptabelt
Den som tier, samtykker
Kontrollere
Grensesetting
Frihet
Barneoppdragelse
Barneloven
Å bli vektlagt
Trossamfunn
Selvbestemmelsesrett
Myndig
Grunnloven
Privatliv
Å begrense
Handlingsplan
Æresrelatert vold
Dobbelt liv
Å bestemme over





DEL 3

Kollektivistiske samfunn
 Individualistiske samfunn
 Kulturkrasj
 Ekteskap
 Skilsmisse
 Separasjon
 Straffeloven
 Tvangsekteskap
 Frihetsberøvelse
 Rett til å bestemme over eget liv
 Lovverk
 Vold
 Ektefelle
 En stat
 Storfamilie
 Kjernefamilie
 Gruppe
 Individ
 Lojalitet
 Selvstendighet
 Ugift
 Gift
 Påvirkning
 Å grue seg

DEL 4

Frihet
 Ytringsfrihet
 Informasjonsfrihet
 Pressefrihet
 Tankefrihet
 Kultur
 Kulturpoliti
 Forskjell
 Likheter
 Psykisk press
 Psykisk vold
 Fysisk vold
 Minoritetsrådgiver fra IMDi
 Krisesenter
 Menneskerettigheter
 Menneskeverd
 Samtykke
 Å kritisere
 Trusler
 Misbruk
 Konsekvenser
 Respektabel



LES MER PÅ
PROSJEKTFRIHET.NO
FØLG OSS PÅ
FACEBOOK OG
INSTAGRAM



Prosjektutvikler i Prosjekt Frihet,
Fagleder Flyktningtjenesten i Grimstad kommune og tidligere frivillig i LUNAR.

Linn Iren Engemyr Knutsen

Telefon: 91 55 76 18 eller 91 60 84 82

e-post: linn@prosjektfrihet.no // linn.knutsen@grimstad.kommune.no